

### Sportactiviteiten voor iedereen

- ✓ Sporttoernooien
- ✓ The Mile: een mudrun met hindernissen en obstakels
- ✓ Skireis
- ✓ Schaatsen in Flevonice of Thialf
- ✓ Zaalvoetbaltoernooi
- ✓ Floorbaltoernooi
- ✓ Meedoen met de Fish Potato Run
- ✓ Olympic Moves: jaarlijkse competitie tussen scholen uit heel Nederland voor wisselende sporten zoals voetbal, atletiek, floorball, hockey en streetdance



# Zuyderzee lyceum

## Sport & Bewegen



### Informatie over:

- Lichamelijke Opvoeding
- Bewegen, Sport en Maatschappij
- LO2
- Sport Traject Groep
- Buitenschoolse sportactiviteiten



#### Gezonde school

Wij zijn de enige VO-school in de NOP die het **vignet sport en bewegen** van de gezonde school heeft. **Daar zijn wij trots op!**

**Kortom, kom naar het Zuyderzee Lyceum waar er een zeer ruime keuze is op het gebied van sport en bewegen!**

# LO (Lichamelijke Opvoeding)

- ✓ **2 keer per week LO**
- ✓ **Buiten periode en binnen periode**
- ✓ **Binnen in de sporthal (grote zalen, veel ruimte)**
- ✓ **Buiten op het (kunst) gras**
- ✓ **Gevarieerd programma**
- ✓ **Zeker 25 verschillende onderdelen**
- ✓ **Plezier krijgen in het (samen) bewegen!**



## Sport Traject Groep (STG)

- Ben jij een sportfanaat?
- Ben jij een getalenteerde sporter of vind je sporten gewoon erg leuk om te doen?
- Wil je naast de bekende sporten ook graag met nieuwe sporten in aanraking komen?
- Lijkt het je leuk om bijvoorbeeld eens een toernooitje te organiseren?
- STG is een goede voorloper op BSM en LO2. Wil je in de bovenbouw misschien BSM of LO2 gaan doen?
- Beantwoord je deze vragen met ja... dan ben jij geschikt voor STG en zijn we op zoek naar jou!
- STG is mogelijk voor alle leerlingen uit klas 1, klas 2 en klas 3

## Bewegen, Sport en Maatschappij (BSM)

- LO als examenvak voor havo en vwo (vanaf klas 4)
- Theorie gecombineerd met de praktijk (75% praktijk en 25% theorie)
- Je wordt geschoold in sportmanagement:
  - Bewegen en Regelen
  - Bewegen en Samenleving
  - Bewegen en Gezondheid
  - Bewegen en Wetenschap
- Je leert les en leiding te geven, een sporttoernooi te organiseren en je helpt mee bij de diverse sportevenementen die het Zuyderzee Lyceum aanbiedt.

## LO2

- LO als eindexamenvak voor 3 mavo en 4 mavo
- Theorie gecombineerd met de praktijk (90% praktijk en 10% theorie)
- Je wordt geschoold in diverse domeinen:
  - Bewegen en Regelen
  - Bewegen en Samenleving
  - Bewegen en Gezondheid
- Je leert les en leiding te geven, een toernooi te organiseren etc.
- Buiten de school ga je ervaring opdoen door middel van een stage bij een vereniging
- LO2 is een goede aansluiting voor BSM en/of diverse mbo-opleidingen, zoals Sport en Bewegen (Cios, Landstede, Deltion) en Uniformberoepen.

