

Sportactiviteiten voor iedereen

- Sportdagen
 - Mini duathlon: zwemmen en hardlopen
 - Skiën
 - Schaatsen in Flevonice
 - Zaalvoetbaltoernooi
 - Floorballtoernooi
 - Meedoen met de Fish Potato Run
- Olympic moves: jaarlijkse competities tussen scholen uit heel Nederland voor wisselende sporten zoals voetbal, atletiek, floorball, hockey en streetdance



Zuyderzee lyceum

Sport & Bewegen



- Lichamelijke Opvoeding
- Sport Traject Groep
- Bewegen Sport en Maatschappij
- Sportactiviteiten



We zijn de enige VO-school in de NOP die het vignet sport en bewegen gezonde school heeft. **Daar zijn we trots op!**

Kortom: kom naar het Zuyderzee Lyceum waar je veel uitdaging krijgt op het gebied van sport en bewegen!

LO (Lichamelijke Opvoeding)

- ✓ 2 x per week 80 minuten = 160 minuten LO!
- ✓ Half jaar binnen, half jaar buiten
- ✓ Binnen in de sporthal
- ✓ Buiten op (kunst)gras
- ✓ Gevarieerd programma
- ✓ Zeker 25 verschillende onderdelen
- ✓ Plezier krijgen in het (samen) bewegen



STG (Sport Traject Groep)

- ✓ Ben jij een sportfanaat?
- ✓ Ben je een getalenteerde sporter of vind je sporten gewoon erg leuk om te doen?
- ✓ Wil je naast de bekende sporten ook graag met nieuwe sporten in aanraking komen?
- ✓ Lijkt het je leuk om bijvoorbeeld eens een toernooitje te organiseren?

Als je op bovenstaande vragen JA hebt geantwoord ben jij geschikt en zijn we op zoek naar jou! STG is mogelijk voor alle leerlingen uit klas 1, klas 2 en klas 3!



BSM (Bewegen, Sport en Maatschappij)

BSM als examenvak vanaf klas 4 voor HAVO en VWO. De nadruk ligt bij BSM niet alleen op lichamelijke kwaliteiten, maar ook op tactisch inzicht en sociale aspecten. Ook leer je een sporttoernooi te organiseren en help je mee met de diverse sportevenementen die het Zuiderzee Lyceum organiseert.

